



ایستگاه ازدواج

آمادگی‌ها و مهارت‌های لازم برای ازدواج

نوید جانباز

فهرست

مقدمه ۷

۱) آمادگی ازدواج

آمادگی ازدواج ۱۱

۲) آمادگی های روحی روانی

یک) سلامت روان ۱۴

الف) افسردگی ۱۶

ب) عوامل ایجاد افسردگی ۱۹

ج) روش های مؤثر مقابله با بروز افسردگی ۲۴

دو) سلامت شخصیت ۲۸

سه) بی ثباتی شخصیتی ۳۱

نشانه های روان پریشی مرزی ۳۲

۳) آمادگی های شناختی

یک) سلامت شناخت ۳۸

دو) شناخت صحیح نسبت به ازدواج ۴۱

سه) خودآگاهی و خودشناسی ۴۶

چهار) شناخت مسائل مربوط به جنس مقابل (تفاوت های جنسیتی) ۴۹

۵۳	پنج) شناخت نقش و غریزه جنسی
۵۷	شش) پرهیز از روابط پیش از ازدواج
۵۸	هفت) توانایی تصمیم‌گیری و حل مسئله
۶۰	هشت) ثبات و استقلال فکری
۶۱	نه) فهم و شناخت مسئولیت‌ها در زندگی مشترک
۶۲	الف) مسئولیت‌های اخلاقی
۶۳	ب) مسئولیت‌های اقتصادی
۶۵	ج) رشد هیجانی و عاطفی
۷۵	جمع‌بندی و نتیجه‌گیری
۷۷	کتاب‌نامه

مقدمه

ازدواج یعنی پیمان و پیوندی مقدس بر اساس انعقاد قرارداد شرعی و قانونی میان دو جنس مخالف که برپایه روابط پایاپای جنسی، عاطفی و معنوی به وجود می‌آید. قیود به‌کاررفته در این عبارت، نکات ظریفی را حکایت می‌کنند:

پیوند مقدس: یعنی نگاه ابتدایی به امر ازدواج می‌بایست به‌عنوان یک امر مقدس و الهی باشد نه یک امر شهوانی و حیوانی؛ چراکه ازدواج، تأمین‌کننده لوازم معنوی انسان برای نیل به اهداف والای خلقت است. **روابط پایاپای جنسی:** یکی از اهداف ازدواج، برآورده شدن نیازهای جنسی زن و مرد است. چراکه اگر این خواسته درونی تأمین نشود، تبدیل به اختلال جنسی شده و ممکن است باعث انحطاط فکری و جسمی شود. **رابطه عاطفی:** هر انسان اعم از دختر یا پسر، نیازمند دریافت محبت و عاطفه از جانب دیگران است که یکی از ثمرات ازدواج، برطرف شدن نیازهای روحی، درمان افسردگی و... است، برخلاف ازدواج هم‌جنس‌بازان یا ازدواج اشتراکی کمونی یا ازدواج زوج‌های هم‌خانه که به‌سبب عدم وجود اصول عاطفی زندگی در این‌گونه وصلت‌ها، بیشتر شبیه خاله‌بازی و زندگی مجازی است.

معنوی: ازدواج بستری برای رشد معنوی انسان‌ها است. لذا پیامبر اکرم ﷺ چند روز پس از آغاز زندگی مشترک حضرت زهرا (ع) و حضرت علی (ع)، به منزل ایشان رفته و خطاب به حضرت امیر (ع) فرمودند: «علی جان، فاطمه را چگونه یافتی؟» امام علی (ع) این مطلب مهم را بیان فرمودند که: «نِعَمَ الْعَوْنُ

عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ؛ زهرا بهترین یار و مددکار برای من در مسیر معنویات است^۱». شایان ذکر است که حضرت زهرا (علیها السلام) هم جوابی بدین مضمون عرض نمودند. همه این مؤلفه‌های ذکرشده ما را به این مهم رهنمون می‌شود که باید مقدمات و آمادگی‌هایی را برای ازدواج فراهم سازیم و اساس ازدواج برای رسیدن به این اهداف ضروری است. البته این‌که بخواهیم به ازدواج به عنوان یک تکلیف و وظیفه نگاه کنیم شاید با ماهیت لطیف‌گونه این موضوع که مسیری پراز اشتیاق و میل درونی را برای هر فردی ترسیم می‌کند، سازگار نباشد و تکلیف خواندن آن، کمی نامأنوس به نظر می‌رسد، اما به‌رحال ضرورتی برای رشد و سلامت انسان به‌شمار می‌آید که در زمانی مناسب و با کسب مقدمات و آمادگی‌های لازم باید صورت پذیرد و هراندازه این آمادگی‌های بهتر و کامل‌تر باشد، احساس شعف و نشاط در زندگی مشترک برای هردو زن و مرد بیشتر و ملموس‌تر خواهد بود.

اگر از میان ویژگی‌های ممتاز انسان، «عقل و آگاهی» و «اراده و اختیار» را از همه مهم‌تر بدانیم، در میان ایستگاه‌های مهم زندگی یعنی تولد، ازدواج و مرگ، تنها ازدواج است که به اختیار و اراده خود انسان صورت می‌پذیرد و می‌تواند سازنده اختیارهای گسترده‌ای در حیات خود فرد و نسل‌های پیش روی او باشد و هر میزان که این رفتار اختیاری، با آگاهی و شناخت بیشتری همراه شود، احتمال خطا و خطرپذیری آن را کاهش خواهد داد.

تا زمانی که یک نفر برخی «آمادگی‌ها» را در خود رشد و پرورش نداده باشد، لزوماً با یافتن فردی که دارای تمام ملاک‌های موردنظرش هست، نمی‌تواند ارتباط پایداری داشته باشد. وقتی این آمادگی‌ها نباشند، به تدریج تنش‌ها شروع خواهد شد، دو طرف حرف یکدیگر را نخواهند فهمید، درگیری‌ها بیشتر خواهد شد و روزه‌به‌روز طرفین از هم دورتر خواهند شد.

