



محمد تقی^۳ فعالی

خجسته



سبک زندگی توحیدی و موفقیت الهی

فهرست مطالب

دییاجه

فصل اول: مبانی و اصول

سخن آغازین / ۲۹

۱) مبانی بخشش / ۳۸

یک) خداوندِ رحمان / ۳۸

الف) سریانِ رحمت / ۴۱

ب) بخشندگی؛ وجه مشترک اسما / ۴۳

دو) کائنات بی‌توقع می‌بخشند / ۴۴

الف) پدیده‌های طبیعی / ۴۵

ب) اصل تسخیر / ۵۳

گونه اول: موارد جزئی / ۵۴

گونه دوم: موارد کلی / ۵۵

اول) معناشناسی / ۵۵

دوم) اهداف / ۵۶

سه) نفی احساس مالکیت / ۵۸

چهار) فقر یا غنا / ۶۱

الف) معانی فقر و غنا / ۶۱

ب) فقر مطلق و نسبی / ۶۶

ج) ثروت؛ خوب یا بد؟ / ۶۷

دسته اول: مدح فقر و نکوهش ثروت / ۶۷

دسته دوم: مدح ثروت و نکوهش فقر / ۷۵

دسته سوم: ثروت؛ امانت یا امر مقدس / ۷۹

وجه اول: ثروت؛ امانت / ۸۰

وجه دوم: ثروت؛ امر مقدس / ۸۷

(د) نگاه به پول / ۹۲

اول) نگاه بدبینانه / ۹۳

دوم) پول ذهنی؛ قانون «حرمت» نه قانون «جذب» / ۹۷

هـ) آثار شوم فقر / ۱۰۰

اول) آثار روان تنی / ۱۰۰

دوم) آثار اجتماعی - فرهنگی / ۱۰۱

و) آسیب شناسی ثروتمندی / ۱۰۴

پنج) پیوستگی اجزای جهان / ۱۰۸

الف) دیدگاه ها / ۱۰۸

نظریه نخست: گسستگی اجزا / ۱۰۸

نظریه دوم: پیوستگی سطحی / ۱۰۹

نظریه سوم: پیوستگی عمیق / ۱۰۹

ب) اصل پیوستگی از منظر آموزه های دینی / ۱۱۰

اول) جهان دیده ها و نادیده ها / ۱۱۰

دوم) آب و خاک / ۱۱۲

سوم) نظام احسن / ۱۱۳

چهارم) زمین، آسمان و درختان / ۱۱۳

پنجم) علم باطن حوادث / ۱۱۴

ششم) همبستگی حوادث / ۱۱۶

ج) اصل پیوستگی از دیدگاه فلسفی - عرفانی / ۱۲۰

اول) وحدت جهان / ۱۲۱

دوم) پیوستگی در امور غریب / ۱۲۱

سوم) تدبیر عالم با عالم / ۱۲۲

چهارم) انسان و جهان / ۱۲۳

(د) دستاوردها / ۱۲۵

اول) عدم حذف / ۱۲۵

دوم) پیوستگی یک حادثه با تمامی حوادث / ۱۲۶

سوم) آفریدن حادثه شیرین / ۱۲۷

چهارم) همه حوادث آموزگارند / ۱۲۸

پنجم) جهان یک دایره است / ۱۲۹

ششم) ظهور حادثه‌ای بزرگ / ۱۳۰

هفتم) رویدادی به نام بخشش / ۱۳۰

وجه نخست: حق فقرا در مال اغنیا / ۱۳۰

وجه دوم: همه به هم محتاج‌اند / ۱۳۳

شش) وفور نعمت / ۱۳۶

الف) آموزه‌های دینی / ۱۳۷

ب) با تلاش / ۱۴۴

ج) رفاه عمومی / ۱۴۶

اول) رفاه مطلوب است / ۱۴۶

دوم) شرایط / ۱۴۷

شرط نخست: عدم اسراف / ۱۴۷

شرط دوم: رعایت کفاف / ۱۴۸

شرط سوم: تقوا / ۱۴۸

سوم) رفاه برای همه / ۱۵۰

(د) تجمل‌گرایی / ۱۵۱

اول) تجمل دوستی / ۱۵۱

دوم) تجمل پرستی / ۱۵۲

هـ) احساس وفور / ۱۵۴

و) آثار تنگ نظری / ۱۵۶

اول) درآمدهای نامشروع / ۱۵۷

دوم) فرزندکشی / ۱۵۷

سوم) ترک ازدواج / ۱۵۸
چهارم) تنگدستی / ۱۵۹
ز) راهکارهای دریافت فراوانی / ۱۵۹
اول) سپاسگزاری / ۱۶۰
دوم) بخشش / ۱۶۰

۲) عرفان پول / ۱۶۲

یک) راهی به سوی آسمان / ۱۶۶
دو) به جریان انداختن پول / ۱۷۴
الف) جریان از منظر فلسفه / ۱۷۴
ب) جریان از منظر قرآن / ۱۷۶
ج) بخشش؛ گردش پول با گذشت / ۱۷۷
سه) پولِ مطلوب و پولِ طالب / ۱۸۱
وضعیت نخست: پولِ مطلوب / ۱۸۲
وضعیت دوم: پولِ طالب / ۱۸۴
چهار) راهکارهای کسب ثروت / ۱۸۸
الف) راه دنیوی؛ کسب و کار / ۱۸۸
ب) راه معنوی؛ توکل / ۱۸۹
ج) شیوه‌های نیل به توکل و ثروت هنگفت / ۱۹۳
اول) درباره اشخاص بخشنده مطالعه کنیم / ۱۹۳
دوم) از هم‌کنون تصمیم بگیریم / ۱۹۴
سوم) شهادت به خرج دهیم / ۱۹۴
چهارم) ذخیره مالی خویش را افزایش دهیم / ۱۹۵
پنجم) با اشتیاق بیشتری ببخشیم / ۱۹۵
ششم) به طور منظم ببخشیم / ۱۹۵
هفتم) شکر کنیم / ۱۹۶
پنج) والدین روزی‌خوار فرزندانند / ۱۹۶
شش) بخشش در دست خدا / ۱۹۹

- هفت) مصرف بهینه / ۲۰۲
 هشت) شراکت دیگران / ۲۰۵
 نه) دست رازق باشیم / ۲۱۱
 مقدمه نخست: اصل تسبیب / ۲۱۱
 مقدمه دوم: نقش آفرینی دیگران برای من / ۲۱۲
 مقدمه سوم: نقش من در کارها / ۲۱۳
 مقدمه چهارم: نقش من در روزی‌رسانی / ۲۱۴

۳) قوانین رزق / ۲۱۶

- یک) چిستی / ۲۱۶
 الف) سه واژه / ۲۱۶
 واژه نخست: خیر / ۲۱۶
 واژه دوم: برکت / ۲۱۷
 واژه سوم: رزق / ۲۱۸
 ب) خوراک بشر / ۲۲۰
 دو) رازق فقط خداست / ۲۲۲
 سه) امکانات جهان، رزق اوست / ۲۲۵
 چهار) خداوند به همه رزق می‌دهد / ۲۲۹
 پنج) اوصاف رزق / ۲۳۲
 الف) طیب / ۲۳۳
 ب) کریم / ۲۳۵
 ج) زیبا / ۲۳۶
 د) حلال / ۲۳۷
 هـ) معلوم / ۲۳۸
 و) ماندگار / ۲۳۸
 شش) منابع رزق / ۲۳۹
 الف) آسمان و زمین / ۲۳۹
 ب) آسمان منشأ تدبیر زمین / ۲۴۱

- (ج) رزق، امر نزولی / ۲۴۵
 (هفت) انواع رزق / ۲۴۷
 (الف) زمینی و آسمانی / ۲۴۷
 (ب) مادی و معنوی / ۲۴۸
 (ج) حلال و حرام / ۲۴۹
 (اول) دیدگاه‌ها / ۲۴۹
 (دوم) استدلال‌ها / ۲۴۹
 (د) دنیوی و اخروی / ۲۵۰
 (هـ) ظاهر و باطن / ۲۵۰
 (هشت) رزق بدون حساب / ۲۵۵
 (نه) بیش و کم رزق / ۲۶۱
 (الف) معناشناسی / ۲۶۲
 (ب) دو اسم زیبا / ۲۶۲
 (ج) کفر و ایمان / ۲۶۳
 (د) حکمت‌ها / ۲۶۴
 حکمت نخست: روزی به اندازه تلاش / ۲۶۴
 حکمت دوم: آزمون آدمیان / ۲۶۵
 حکمت سوم: تعامل انسان‌ها / ۲۶۶
 حکمت چهارم: تمرین توکل / ۲۶۷
 حکمت پنجم: گشایش، مجازات دارا و تنگدستی، ترفیع نادار / ۲۶۸
 حکمت ششم: تجاوزگران / ۲۶۹
 حکمت هفتم: به هر کسی نعمتی و هر نعمتی برای کسی / ۲۷۰
 (ده) رزق و سعی / ۲۷۲
 (الف) متون دینی / ۲۷۳
 (ب) دیدگاه خواجه طوسی / ۲۷۶
 (ج) سعی معنوی / ۲۷۷
 گونه نخست: دعا / ۲۷۷
 گونه دوم: عبادت / ۲۷۸
 گونه سوم: توکل / ۲۷۹

فصل دوم: زمینه‌ها، ویژگی‌ها و پیامدها

(۱) موانع / ۲۸۵

یک) حالت بخل / ۲۸۶

الف) معناشناسی / ۲۸۷

ب) جایگاه / ۲۸۹

ج) ویژگی‌ها / ۲۹۱

اول) بخل به خود / ۲۹۱

دوم) نشانه کفر و نفاق / ۲۹۳

سوم) اندوه دائمی / ۲۹۴

چهارم) عدم مشورت / ۲۹۵

پنجم) دوری / ۲۹۶

ششم) در پایان دوران / ۲۹۸

هفتم) بخل و شیعه / ۲۹۸

د) آثار / ۲۹۹

اول) رنج / ۲۹۹

دوم) درماندگی / ۳۰۰

سوم) پستی / ۳۰۰

چهارم) زشتی / ۳۰۱

پنجم) کینه و دشمنی / ۳۰۱

ششم) فقر و تنگدستی / ۳۰۱

هفتم) گرفتاری و آشفتگی / ۳۰۲

هشتم) اندوه / ۳۰۲

نهم) بخشش آبرو / ۳۰۳

دهم) غضب خدا / ۳۰۳

هـ) درمان / ۳۰۴

اول) بذل و عطا / ۳۰۴

دوم) خوش بینی به خدا / ۳۰۴

- (دو) احساس تملک / ۳۰۸
 سه) مالپرستی و زیاده‌خواهی / ۳۱۲
 چهار) خودخواهی / ۳۱۶
 پنج) فخرفروشی / ۳۲۳
 شش) احساس بی‌نیازی / ۳۲۴
 هفت) فقرهراسی / ۳۲۵

۲) عوامل / ۳۲۶

- یک) توکل / ۳۲۷
 دو) عشق به خدا / ۳۳۶
 سه) کاستن از خواسته / ۳۴۲
 چهار) امانت‌داری / ۳۴۶
 پنج) مسئولیت‌پذیری / ۳۴۷
 شش) خوش‌بینی / ۳۵۰
 هفت) صداقت / ۳۵۳
 هشت) پاک‌دامنی / ۳۵۵
 نه) ربای راستین / ۳۵۶
 الف) چیستی و انواع / ۳۵۶
 ب) جایگاه / ۳۵۸
 ج) فلسفه تحریم / ۳۵۹
 ده) کاهش شهوات / ۳۶۰

۳) شرایط / ۳۶۱

- یک) بدون آزار / ۳۶۱
 الف) بطلان بخشش / ۳۶۲
 ب) اتفاق مذموم / ۳۶۳
 دو) بدون منت / ۳۶۴
 سه) در خفا و شبانه / ۳۶۶
 چهار) با احترام / ۳۷۰

- پنج) با فروتنی / ۳۷۱
 شش) انبان بر دوش / ۳۷۲
 هفت) شما بروید / ۳۷۳
 هشت) بدون ریا / ۳۷۴
 نه) از حلال / ۳۷۵
 ده) در فقر / ۳۷۷
 یازده) از بهترین‌ها / ۳۸۱
 دوازده) با اشتیاق / ۳۸۳
 سیزده) بدون سؤال / ۳۸۴
 چهارده) اسراف؛ عدم جواز یا جواز / ۳۸۶
 الف) معناشناسی / ۳۸۶
 ب) اسراف در بخشش / ۳۸۷
 وجه نخست: عدم جواز / ۳۸۷
 وجه دوم: جواز / ۳۸۸
 پانزده) عجله کنید / ۳۹۰

۴) مصادیق / ۳۹۰

۵) آثار / ۴۱۶

- یک) ازدیاد و وفور / ۴۱۶
 دو) استواری روح / ۴۲۴
 سه) آرامش و شادی / ۴۲۵
 چهار) پاکی درون / ۴۲۶
 پنج) رشد / ۴۲۸
 شش) آشتی دل‌ها / ۴۲۸
 هفت) کاهش حب مال / ۴۳۰
 هشت) افزایش بهره‌وری از مال و دنیا / ۴۳۱
 نه) راحتی در زندگی / ۴۳۲
 ده) اصلاح دین / ۴۳۳

- یازده) غذای روح / ۴۳۳
- دوازده) دعای مستجاب / ۴۳۳
- سیزده) حفظ آبرو / ۴۳۳
- چهارده) سلامتی و عافیت / ۴۳۴
- پانزده) دفع مرگ‌های ناگهانی و شوم / ۴۳۴
- شانزده) عمر طولانی / ۴۳۵
- هفده) فرزند زیبا / ۴۳۵
- هیجده) نرم‌خویی / ۴۳۵
- نوزده) محبوب خدا / ۴۳۶
- بیست) بهشت و نعمت‌های اخروی / ۴۳۶
- بیست‌ویک) موفقیت / ۴۳۷

۶) مصارف / ۴۳۹

- یک) به چه کسانی می‌توان بخشید؟ / ۴۳۹
- دو) اولویت در مصرف / ۴۴۸
- گونه نخست: آیات / ۴۴۸
- گونه دوم: روایات / ۴۴۹
- سه) احراز شرایط لازم است؟ / ۴۵۳
- چهار) بخشش، گداپروری نیست / ۴۵۵

کتابنامه / ۴۶۳

ریسک‌پذیر، سبک زندگی مهاجران، سبک زندگی قدرت‌گرا، سبک زندگی در اوقات فراغت، سبک زندگی ارزش‌مدار و سبک زندگی توحیدی.

سبک زندگی در حوزه‌ها و محدوده‌های وسیعی نفوذ می‌کند؛ شاخص‌های شناختی، مدیریت تصمیم‌گیری، اخلاق اجتماعی، معاشرت، پوشش، آرایش، مد، غذا و تغذیه، آشپزی، معماری، دکوراسیون داخلی، طراحی صنعتی، تفریح و گردش، استفاده از جواهرات، تندرستی، ارتباطات گفتاری، محیط‌زیست، کسب‌وکار، روابط زناشویی، شغل، سخن گفتن، گذراندن اوقات فراغت، الگوی مصرف، سبک راه رفتن و مدیریت احساسات.

در عصر جدید بخش قابل توجهی از مطالعات دربارهٔ تکنیک‌های زیستن به نقش دین در مفهوم سبک زندگی بازمی‌گردد. یکی از مهم‌ترین ابعاد مفهوم سبک زندگی این است که دین می‌تواند به‌عنوان نیروی برتر، نقش حیاتی در الگوی حیات و نحوهٔ زیستن آدمیان بر روی زمین ایفا کند. دین به‌عنوان نظامی از باورها، ارزش‌ها و رفتارها می‌تواند آدمی را برای دستیابی به سبکی الهی در زندگی مدد دهد.

دین مسیحیت به‌دلیل انحرافات متعدد و کاستی‌های فراوان هرگز نتوانسته است الگویی جامع و عمیق جهت نحوهٔ زیستن انسان ارائه دهد. در این میان، اسلام جایگاه ویژه‌ای دارد. بر اساس معارف عمیق اسلامی که ریشه در آیات قرآن، احادیث معتبر، مفاهیم مربوط به ادعیه و سیرهٔ بزرگان دارد می‌توان الگویی برای سبک زندگی در این جهان تعریف نمود به‌گونه‌ای که آدمی را آماده ورود به زندگی ابدی و زیستن بی‌پایان کند. مفاهیم مربوط به سبک زندگی در منابع اسلامی بسیار فراوان بوده اما به‌ندرت استخراج شده است.

در حال حاضر بشر با «بیماری‌های سبک زندگی جدید» مواجه است که عدم‌گذشت علت مستقیم یا غیرمستقیم تعداد بی‌شماری از آن‌ها محسوب می‌شود. اگر فردی مبتلا به کمبود گذشت بود در او ویژگی‌ها و نشانه‌هایی قابل مشاهده است؛ حالت بخل، احساس تملک، مال‌پرستی، خودخواهی، فخرفروشی، احساس بی‌نیازی به خدا و فقرهراسی.

بخشش و گذشت بر اثر اسباب و عواملی رخ می‌دهد. مهم‌ترین عوامل



عبارت‌اند از: توکل، عشق به خدا، کاستن از خواسته‌ها، امانت‌داری، مسئولیت‌پذیری، خوش‌بینی، صداقت، پاک‌دامنی، ربای راستین و کاهش شهوات به هنگام بروز این عوامل، عزت‌نفس افراد شکسته می‌شود، حرمت‌ها و ارزش‌ها ریخته می‌شود، عقدۀ حقارت در انسان شکل می‌گیرد و از این طریق سلامت روانی و بهداشت روحی دیگران در معرض آسیب و خطر جدی قرار می‌گیرد و درنهایت جامعه ناامن شده گذشت جمعی در معرض خطر قرار می‌گیرد.

گذشت و بخشش آثاری در پی دارد؛ ازدیاد و وفور، استواری روح، آرامش، شادی، پاکی درون، رشد، آشتی دل‌ها، کاهش حبّ مال، افزایش بهره‌وری، راستی، اصلاح دین، غذای روح، دعای مستجاب، حفظ آبرو، دفع مرگ‌های ناگهانی، عمر طولانی، فرزند زیبا، نرم‌خویی، محبوب خدا، نعمت‌های اخروی و موفقیت.

البته برخی جهت درمان مشکلات روحی بشر، چه صادقانه و چه کاسب‌کارانه، دنبال راه و چاره رفته‌اند و آرام‌بخش‌های گذرا و گاه آلوده پیشاروی آدمی گذارده‌اند. بشریت این شیوه‌ها را در گذشته آزموده و هم‌اکنون نیز در حال آزمودن روش‌های جدیدی است که برخی از این روش‌ها معنویت‌های نوپیدا، اما آخرین کتاب آسمانی این حقیقت را برای بشر برملا کرد که تنها راه نیل به گذشتِ راستین، پیوند با خالق هستی و بخشندۀ مطلق است.

نگارنده در سال‌های اخیر بخشی از همّت خویش را صرف تحقیق، نگارش و برگزاری کارگاه در زمینه «جنبش‌های نوظهور معنوی» نمود، اما هرچه بر دامنه تحقیقات و مطالعات افزوده می‌شد ابعاد جدیدی از مسئله آشکار می‌گشت، تا اینکه رفته‌رفته این نتیجه حاصل آمد که گویا معنویت‌های نوپیدا چه شرقی و چه غربی، جنبش‌های نوظهور، سینمای ماورا و تکنیک‌های موفقیت، همه‌وهمه حلقه‌هایی از یک رویکرد بسیار گسترده است. اقیانوسی که تمامی نهرها و دریاچه‌ها را در برمی‌گیرد، مسئله بسیار مهم «سبک زندگی» است؛ پدیده‌ای که در نظر دارد تمامی ابعاد مربوط به زندگی انسان‌ها در این جهان را از راه رفتن تا شیوۀ تفکر تغییر دهد.

اکنون با اعتراف به اهمیت فراوان مقولۀ سبک زندگی، ابعادی از آن با نگاه توحیدی پیش‌روی علاقه‌مندان قرار می‌گیرد. بی‌شک مهم‌ترین کارکرد پدیدۀ سبک زندگی، «تغییر نگرش» انسان‌هاست. ازسوی دیگر می‌دانیم که با تغییر نگاه و بینش،

احساسات انسان هم دستخوش تحوّل خواهد شد. از این رو نگارنده بر آن شد که در مباحث سبک زندگی، مسئله «تغییر نگاه» و «مدیریت احساسات» را بر تمام مباحث دیگر مقدّم دارد.

توجه به چند نکته می‌تواند مفید باشد:

یک) پرداختن به مباحث سبک زندگی و نیز تکنیک‌های موفقیت به سه شکل امکان‌پذیر است؛ روش اول اینکه تمامی مباحث مربوط به این دو حوزه را همان‌گونه که در جهان غرب رخ داده است از طریق ترجمه، برگزاری کارگاه و تألیف کتاب به کشور منتقل کنیم و به مخاطبین مسلمان که دارای باورهای قرآنی و اسلامی هستند عرضه بنماییم. عکس‌العمل مخاطب از دو بیرون نیست؛ اگر آن‌ها را پذیرا شود این امر به معنای ایجاد تغییر در نگرش‌ها، بینش‌ها و باورهای اوست. بر این اساس خواسته امپراتوری فرهنگی غرب تأمین شده است، اما اگر عکس‌العمل مخاطب به حدّ پذیرش نرسید، لاقلاً عرضه این گونه افکار در وی ایجاد تضاد درونی کرده است و این امر به معنای توسعه ناامنی ایمانی در جامعه می‌باشد.

روش دوم اینکه این گونه مباحث آنگاه که به ایران می‌رسد با چند آیه و حدیث همراه گردد و به تعبیری سبک زندگی غربی، بومی و اسلامی‌زده گردد. هدف کسانی که این گونه آمیزش‌ها و التقاط‌های نامبارک را انجام می‌دهند یافتن گوش‌های بیشتر در میان مخاطبین مسلمان است تا از این طریق بازار کسب و کار خویش را رونق بخشند و اگر تکنیک‌های کسب ثروت را آموزش می‌دهند درواقع از این طریق سود سرشار نصیب خود کنند. پیداست که این شیوه به‌جز آسیب پیش‌گفته، نوعی خیانت تلقی می‌شود؛ زیرا از یک سو دو امر ناسازگار را کنار هم نشانده‌ایم تا به‌دروغ نشان دهیم آن دو سازگارند و از سوی دیگر موجب سوءبرداشت از کلام خدا شده‌ایم و از طرف سوم کتاب خدا را وسیله‌ای برای ارتزاق در دنیا قرار داده‌ایم.

شیوه سوم این است که اولاً آیات و احادیث مبنای اصلی قرار گیرند، ثانیاً درصدد باشیم دیدگاه دین را در باب مسائلی که امروز در حوزه سبک زندگی و نیز موفقیت مطرح است جویا گردیم، به تعبیری مسائل را به دین عرضه نماییم نه اینکه بر آن تحمیل کنیم، ثالثاً هر آنچه از متن دین برآمد را پایبند و ملتزم باشیم و رابعاً در عرضه مباحث از ادبیات جدید نظیر داستان، کلمات قصار و شعر استفاده کنیم.



به بیان دیگر میان «مبنا» و «روش» تفکیک قائل شویم؛ یعنی مبناى استنباط و استخراج دیدگاه‌ها، آیات و احادیث باشد، اما در روش عرضه از شیوه‌های جذاب بهره گیریم. اثر حاضر سعی دارد از روش سوم پیروی کند. پس روش اول «غربی»، شیوه دوم «التقاطی» و اسلوب سوم «دینی» می‌باشد؛ زیرا تنها با نگاه سوم، سبک زندگی دینی و توحیدی در اختیار ماست.

دو مسائلی که در محدوده سبک زندگی مدرن می‌گنجد طیف وسیعی را شامل می‌شود به گونه‌ای که از دکوراسیون داخل منزل گرفته تا سبک تفکر را در برمی‌گیرد. پیداست که به بسیاری از این سوژه‌ها نمی‌توان در قالب نگارش کتاب پرداخت. هدف این است که تنها به برخی موضوعات و سوژه‌ها که در میان مباحث سبک زندگی اهمیت دارند، پرداخته و نگاشته شود.

سه) به مسائل سبک زندگی و تکنیک‌های موفقیت می‌توان با رویکردهای روان‌شناختی، جامعه‌شناختی و الهیاتی نگاه کرد. آنچه در اثر حاضر مطرح نظر است رویکرد دینی و قرآنی است، اما گاهی به صورت اندک و گذرا به پاره‌ای دیدگاه‌های روان‌شناسی هم اشاره شده است تا ضمن ایجاد تنوع در مباحث، زمینه‌ای مناسب جهت نگاه تطبیقی و مقایسه‌ای فراهم گردد.

چهار) با رویکرد سبک زندگی و تکنیک‌های موفقیت دو گونه می‌توان مواجه شد؛ سلبی و ایجابی. اعتقاد نگارنده بر این است که نگاه ایجابی اولویت داشته و از اهمیت برخوردار است؛ لذا شیوه طرح مباحث به صورت انتقادی و سلبی نیست بلکه هدف بیان دیدگاه‌های دینی است که از آیات و روایات می‌توان به دست آورد. در عین حال که مباحث، بیگانه از مطالب سبک زندگی مدرن و تکنیک‌های موفقیت نیست، بلکه «ناظر» به آن‌هاست. هر کس با آن مباحث آشنا باشد و اثر حاضر را به دقت بخواند تفاوت‌ها را خواهد دید.

پنج) مباحث سبک زندگی به دو گونه می‌تواند مطرح شود؛ نظری و کاربردی. نگارنده سعی بر آن دارد که کمتر از رویکرد نظری پیروی کند و عمدتاً مباحث کاربردی که واقعاً بتواند در زندگی روزمره به کار آید، عرضه گردد.

شش) اثر پیش‌رو سعی دارد تا حد امکان تمام نکات قرآنی در باب گذشت پیش

نگاه خوانندگان قرار گیرد. گذشته از اینکه از مثال، جمله‌های کوتاه، ترسیم جداول و کلمات قصار استفاده شده است.

هفت) از آنجاکه ایضاح مفهومی جایگاه مهمی در تحلیل‌های علمی دارد، سعی شده در آغاز مباحث، تحلیل واژگان و معناشناسی لغوی و اصطلاحی انجام شود.

هشت) نگاشته حاضر عضوی از یک مجموعه است. این مجموعه با عنوان کلی «سبک زندگی توحیدی و موفقیت الهی» به‌صورت مسلسل منتشر می‌شود. هر کدام از این سری، با عنوان خاص به زیور طبع درمی‌آید. موضوعاتی که در این مجموعه قرار می‌گیرند عبارت‌اند از: آرامش، اعتمادبه‌نفس، شادی، بخشش، مهار خشم، مهار ترس و خوش‌بینی. اثر حاضر سومین حلقه از این مجموعه به‌حساب می‌آید.

در اینجا بر خود لازم می‌دانم از مساعی ارزشمند جناب آقای حمید فلاحتی که در تهیهٔ پروندهٔ علمی مرا یاری دادند، تشکر کنم. همچنین سپاس خویش را نثار همسر عزیزم می‌کنم.

