



حضرت امام رضا علیه السلام:

فَإِنَّ النَّاسَ لَوْ عَلِمُوا مَحَاسِنَ كَلَامِنَا لَاتَّبَعُونَا

هر آینه اگر مردم زیبایی‌های سخن ما را دریابند، از ما پیروی خواهند کرد.

صدوق، عیون اخبار الرضا علیه السلام، ج ۱، ص ۳۰۷.

سبک زندگی رضوی (۱)

روابط میان فردی

محمد تقی فحالی

فهرست مطالب

۱۳	■ مقدمه
۲۱	■ دیباچه
۳۵	■ فصل اول: الگوهای رفتاری
۳۷	(۱) سلام
۳۷	یک) جایگاه
۳۸	دو) در قرآن
۳۹	الف) معناشناسی
۴۰	ب) نگاه آیات
۴۱	اول) سلام‌دهندگان
۴۱	دوم) دریافت‌کنندگان سلام
۴۱	سوم) زمان سلام
۴۲	چهارم) راه‌های سالم
۴۲	پنجم) در بهشت
۴۲	ششم) سلام و تحیت
۴۲	هفتم) دلیل سلام
۴۲	هشتم) پاسخ سلام
۴۳	نهم) سلام و اسلام
۴۳	دهم) نام زیبای خدا
۴۴	سه) آداب
۴۴	الف) عدم تبعیض
۴۵	ب) به کودکان
۴۵	ج) سبقت گرفتن
۴۶	د) و جواب جواب سلام
۴۶	ه) شروع با سلام

- و) جواب بهتر ۴۶
- ز) افشای سلام ۴۷
- ح) سلام داده نمی شوند ۴۸
- چهار) کارکردها ۴۸
- الف) ایجاد اطمینان ۴۸
- ب) زمینه سازی دوستی و محبت ۴۹
- ج) نشانه تواضع ۴۹
- د) زمینه همکاری ۵۰
- ه) توسعه ادب ۵۰
- ۲) دست دادن ۵۰
- یک) جایگاه ۵۰
- دو) آداب ۵۲
- الف) پیشی گرفتن ۵۲
- ب) فشردن دست ۵۲
- ج) بدون تبعیض ۵۳
- سه) کارکردها ۵۳
- الف) از بین بردن کینه و دشمنی ۵۳
- ب) افزایش محبت ۵۳
- ۳) معانقه ۵۵
- ۴) بوسیدن؛ روا یا ناروا؟ ۵۵
- ۵) مهارت های گفتاری ۵۶
- یک) کلام یا سکوت؟ ۵۶
- دو) چگونه بگوییم؟ ۵۸
- الف) نیکو سخن گفتن ۵۸
- اول) جایگاه ۵۸
- دوم) معیارها ۶۰
- سوم) کارکردها ۶۲
- ب) بذله گویی و شوخ طبعی ۶۳

اول) جایگاه.....	۶۳
دوم) نمونه‌ها.....	۶۴
سوم) شرایط.....	۶۵
چهارم) کارکردها.....	۶۸
ج) با زبان مخاطب.....	۶۹
د) صداقت.....	۷۰
اول) جایگاه.....	۷۰
دوم) آثار.....	۷۲
هـ) پاک‌زبانی.....	۷۵
و) رعایت ادب.....	۷۵
ز) عدم پرسش‌گری نابجا.....	۷۶
ح) به اندازه گفتن.....	۷۹
۶) خوش‌خلقی.....	۸۱
یک) جایگاه.....	۸۱
دو) الگوهای رفتاری.....	۸۴
الف) رفق و مَدارا.....	۸۴
اول) ارزشمندی.....	۸۴
دوم) معناسناسی.....	۸۵
سوم) محدوده.....	۸۶
چهارم) آثار.....	۸۷
پنجم) مصادیق.....	۸۹
ب) آسان‌گیری.....	۹۰
اول) اهمیّت.....	۹۰
دوم) شاخص‌ها.....	۹۱
ج) مهرورزی.....	۹۳
د) تبسّم.....	۹۴
اول) جایگاه.....	۹۴
دوم) پیامدها.....	۹۵

۹۷	 احترام گذاشتن
۹۷	 (اول) شاخص‌ها
۱۰۵	 (دوم) گونه‌ها
۱۰۶	 (و) خیرخواهی
۱۰۷	 (ز) وقت گذاشتن
۱۰۹	 نتیجه‌گیری
۱۱۱	 ■ فصل دوم: آیین دوستی و همنشینی
۱۱۳	 (۱) جایگاه و اهمیت
۱۱۶	 (۲) معیارها و مؤلفه‌ها
۱۱۶	 (یک) پاک‌زبانی
۱۱۶	 (دو) نیکوکاری
۱۱۶	 (سه) حق جویی
۱۱۷	 (چهار) بندگی خدا
۱۱۸	 (۳) الگوهای رفتاری
۱۱۸	 (یک) مهربانی با زیردستان
۱۲۲	 (دو) همسان دیدن
۱۲۶	 (سه) عذرپذیری
۱۲۸	 (چهار) شرکت در تشییع جنازه
۱۲۸	 (پنج) هدیه دادن
۱۲۸	 (الف) جایگاه
۱۲۹	 (ب) آداب
۱۲۹	 (اول) هدیه هنگام نیاز
۱۳۰	 (دوم) هدیه به کسانی که هدیه نمی‌دهند
۱۳۰	 (سوم) رد نکردن هدیه
۱۳۰	 (چهارم) تلافی هدیه
۱۳۰	 (پنجم) کوچک نشمردن
۱۳۱	 (ج) جلوه‌ها
۱۳۱	 (اول) گذشت

۱۳۲	دوم) وفای به عهد
۱۳۲	سوم) شکر
۱۳۲	چهارم) تغافل
۱۳۲	پنجم) بردباری
۱۳۳	ششم) انصاف
۱۳۳	هفتم) عیب پوشی
۱۳۳	هشتم) اطعام
۱۳۴	نهم) هدیه برای همسر
۱۳۴	دهم) کمک کردن به اهل خانه
۱۳۵	یازدهم) خیرخواهی برای دیگران و شاد کردن آنان
۱۳۶	شش) عیادت بیماران
۱۳۶	الف) جایگاه
۱۳۸	ب) هنجارها
۱۳۸	اول) هدیه دادن
۱۳۹	دوم) عیادت کوتاه
۱۳۹	سوم) دعا برای بیمار
۱۳۹	هفت) دعا برای یاران
۱۴۰	هشت) نفع رسانی و خدمت به مردم
۱۴۰	الف) اهمیت و جایگاه
۱۴۰	اول) گنج های پنهانی
۱۴۱	دوم) بهترین سپاس
۱۴۳	سوم) رعایت حقوق
۱۴۴	چهارم) بهترین دارایی ها
۱۴۵	پنجم) دست رازق خدا
۱۴۶	ب) سیره امام رضا علیه السلام
۱۴۶	اول) بخشش تمام اموال
۱۴۷	دوم) کمک در حمام
۱۴۷	سوم) کمک برای دفن مردگان

- چهارم) تجویز دارو ۱۴۷
- نه) مشورت ۱۴۸
- الف) اهمیت ۱۴۸
- ب) نمونه‌ها ۱۵۰
- ج) ویژگی‌ها ۱۵۴
- اول) ناهلان ۱۵۴
- دوم) افراد اهل مشورت ۱۵۵
- د) آثار ۱۵۶
- ده) ادای حقوق ۱۵۷
- الف) اهمیت و ضرورت ۱۵۷
- ب) سخنان نورانی ۱۵۸
- ج) جلوه‌های رفتاری ۱۶۲
- یازده) دفاع از آبروی مردم ۱۶۵
- دوازده) عیب‌پوشی ۱۶۵
- سیزده) نیکی در برابر بدی ۱۶۶
- الف) جایگاه و ارزش ۱۶۶
- ب) نمونه‌ها ۱۶۷
- چهارده) نگاه اصلاح‌گرایانه ۱۷۱
- پانزده) تشویق به خوبی‌ها ۱۷۳
- الف) نمونه‌ها ۱۷۳
- ب) در قرآن و حدیث ۱۷۶
- ج) شیوه‌ها ۱۷۷
- اول) هماهنگی گفتار و رفتار ۱۷۷
- دوم) احترام به شخصیت افراد ۱۷۸
- سوم) ملاطفت و ملایمت ۱۷۸
- شانزده) نامه‌نگاری ۱۸۰
- الف) آغاز با نام خدا ۱۸۰
- ب) ذکر «إن شاء الله» ۱۸۱

۱۸۱	 (ج) خوش خط و موزون
۱۸۲	 هفده) نام گذاری
۱۸۳	 هیجده) مهمان داری
۱۸۵	 الف) جایگاه مهمان
۱۸۸	 ب) آثار مهمان داری
۱۸۸	 اول) آثار اخروی
۱۸۹	 دوم) آثار دنیوی
۱۹۱	 ج) آداب
۱۹۲	 اول) بیگاری نکشیدن
۱۹۳	 دوم) بدرقه کردن
۱۹۳	 سوم) همراهی در غذا خوردن
۱۹۳	 چهارم) ساده و آسان گرفتن
۱۹۳	 نتیجه گیری
۱۹۹	 ■ کتابنامه