



عشق مانند گار

آشنایی با اصول و مهارت‌های ازدواج موفق

حمید فلاحتی



فهرست مطالب

پیش‌گفتار	۷
دیباچه	۹
(۱) چیستی و اهمیت ازدواج	۱۱
(۲) اصول ازدواج موفق	۱۹
یک) خودآگاهی	۲۱
دو) نگاه واقع‌بینانه به ازدواج	۳۰
الف) ازدواج یعنی خوشبختی کامل	۳۰
ب) عشق کافی است	۳۰
ج) ارتباط کامل یا همزیستی قبل از ازدواج	۳۱
د) کمال‌گرایی در انتخاب همسر	۳۱
ه) کاربرد نابجای برخی از باورهای دینی	۳۲
سه) ازدواج بهنگام	۳۳
چهار) شناخت تفاوت زوجین در زندگی مشترک	۳۹
الف) تفاوت‌های جسمانی	۴۰
ب) کلی‌نگرو جزئی‌نگر بودن	۴۳
ج) تفاوت در نحوه ارتباط	۴۴

- ۴۴ (د) تفاوت در عشق ورزی
- ۴۵ (ه) تفاوت در رفتارهای جنسی
- ۴۶ (و) تفاوت در جنبه های عاطفی
- ۴۷ (ز) آشنایی با قوانین ازدواج
- ۵۳ (۳) مهارت های لازم برای ازدواج موفق
- ۵۵ (یک) مهارت حل مسئله
- ۵۸ (دو) مهارت تصمیم گیری
- ۵۸ (الف) آگاهی
- ۵۹ (ب) ارزش های اجتماعی
- ۵۹ (ج) موقعیت
- ۶۱ (سه) کنترل خشم
- ۷۰ (چهار) گذشت
- ۷۵ سخن پایانی
- ۷۹ کتاب نامه

پیش‌گفتار

هسته مرکزی و پایه اساسی خانواده با پیمان زیبایی ازدواج زن و مرد شکل می‌گیرد. با پیوند زناشویی، زیباترین و دوست‌داشتنی‌ترین بنا ساخته شده و زمینه دوری از تنیدگی‌های روحی و رسیدن به ساحل آرامش برای آنان فراهم می‌گردد. با تشکیل نخستین حلقه خانواده، بهترین کانون برای تولید نسل بشر و عالی‌ترین بستر برای تربیت و رشد مادی و معنوی اعضای آن فراهم می‌شود.

این نهاد مهم اجتماعی، با ایفای نقش‌های تربیتی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی تأثیر بسزایی در اصلاح سبک زندگی برعهده دارد، ولی امروزه خانواده با چالش‌های مختلفی روبرو است که بیشتر آنها زائیده ورود سبک‌های جدید زندگی در جامعه اسلامی ایران است. بالا رفتن سن ازدواج، افزایش نرخ طلاق در جامعه از پیامدهای تغییر سبک زندگی ایرانی اسلامی است.

بررسی بروز آسیب‌هایی نظیر طلاق در کانون خانواده این حقیقت را آشکار می‌سازد که در کنار ضعف باورها و اعتقادات، عدم برخورداری زوجین از آگاهی‌های لازم و نداشتن مهارت‌های لازم برای زندگی مشترک مهم‌ترین عامل بروز این آسیب‌ها است که نهال نوپای خانواده را با آسیب‌های فراوانی روبرو می‌کند.

بهره‌گیری از سرچشمه سعادت آسمانی، یعنی قرآن و اهل بیت (علیهم‌السلام)، بهترین و مطمئن‌ترین راه برای دست یافتن به سبک صحیح همسرداری و فرا گرفتن مهارت‌های لازم برای زندگی مشترک است؛ چراکه ایشان به منبع وحی الهی متصل بوده و از مقام عصمت برخوردارند؛ از این رو سبک و روش زندگی حاملان کلام الهی و مفسران آخرین نامه الهی می‌تواند تضمین‌کننده کامیابی و سعادت دنیوی و اخروی انسان باشد.