



سلامت جنسی کودک

مسائل و آسیب‌های مربوط به امور جنسی کودکان

عبدالرضا آتشین صدف

فهرست مطالب

مقدمه.....	۹
------------	---

(۱) غریزه جنسی کودک

یک) عوامل مؤثر در تحریک تمایلات جنسی کودکان.....	۱۳
دو) پیشگیری از زمینه‌های تحریک جنسی.....	۱۶
الف) خودداری از انجام دادن عمل جنسی در برابر فرزندان.....	۱۷
ب) اجازه گرفتن فرزندان برای ورود به اتاق والدین.....	۱۸
ج) خودداری از برهنه شدن در برابر کودکان یا لخت کردن آن‌ها.....	۲۰
د) خودداری از دست زدن به عورت کودک.....	۲۱
ه) خودداری از بوسیدن و در آغوش کشیدن کودک از سنین خاص.....	۲۱
و) جداسازی بستر کودکان.....	۲۲
ز) جلوگیری از بازی کودکان با آلت تناسلی خود.....	۲۲
ح) دفع به موقع ادرار و مدفوع و رعایت بهداشت.....	۲۳

۲) هویت جنسی

- ۲۷ (یک) نقش جنسی
- ۲۷ (دو) کشف تفاوت زن و مرد
- ۲۹ (سه) اختلال هویت جنسی دوران کودکی
- ۳۲ (چهار) پرورش هویت جنسی
- ۳۶ (پنج) راهبردهای آموزش جنسی در دوران کودکی

۳) بازی‌های جنسی

- ۴۲ بازی‌های جنسی

۴) پرسش‌های جنسی کودکان

- ۴۷ (یک) شیوه پاسخ‌دهی
- ۴۹ (دو) خودداری کودک از سؤال

۵) همجنس‌گرایی کودکان

- ۵۲ همجنس‌گرایی کودکان

۶) خودارضایی در کودکی

- ۵۷ (یک) علل و زمینه‌ها
- ۵۸ (دو) درمان خودارضایی
- ۶۰ (سه) درمان روانی



۷) خشونت جنسی

- ۶۴ (یک) برقراری رابطه جنسی

۶۵	الف) علائم و شاخص‌ها
۶۵	ب) ویژگی‌های مردان آزارگر جنسی
۶۶	ج) ویژگی‌های زنان آزارگر جنسی
۶۶	د) علل مخفی کردن آزار جنسی توسط کودکان
۶۸	ه) پیامدهای روانی سوءاستفاده جنسی
۶۹	و) راهکارها
۷۶	دو) هرزه‌نگاری کودک
۷۷	الف) پیامدهای منفی هرزه‌نگاری بر کودکان
۸۰	ب) راهکارها و اقدامات
۸۴	سه) ازدواج اجباری کودکان
۸۴	چهار) قاچاق جنسی کودکان
۸۵	پنج) توریسیم و گردشگری جنسی
۸۷	نتیجه‌گیری
۸۹	کتاب‌نامه

مقدمه

سلامت جنسی ازجمله موضوعاتی است که در دههٔ اخیر در جهان اهمیت فراوانی یافته است تا آنجا که امروزه موضوع سلامت جنسی یکی از اولویت‌های سلامت‌های همگانی به‌شمار می‌آید. در سال ۲۰۱۰م «انجمن جهانی سلامت جنسی»^۱ باهدف پیشبرد آگاهی دربارهٔ سلامت جنسی، برای اولین بار، ۴ سپتامبر (برابر با ۱۳ شهریور) را به‌عنوان «روز جهانی سلامت جنسی» در سطح جهانی معرفی کرد که این امر حاکی از اهمیت موضوع یادشده است. از سوی دیگر با پیچیده‌تر شدن روابط و رفتارهای جنسی در جوامع انسانی، نیاز به مداخلات آگاهی‌بخش، اصلاح نگرش، پیشگیری و درمان بیماری‌های مرتبط با آن از اهمیت روزافزونی برخوردار شده است. در این میان، وضعیت سلامت و بهداشت جنسی کودکان از اهمیت و حساسیت بسیار بالایی برخوردار است؛ زیرا کودکان آسیب‌پذیرترین قشر جامعه به‌شمار

1. WAS

می‌روند که ممکن است پیرامون آن‌ها مجموعه‌ای از عوامل خطرآفرین وجود داشته باشد. مسائلی همچون اختلالات جنسی، خودارضایی، سوءاستفاده جنسی، هرزه‌نگاری کودکان، قاقاق و توریسم جنسی، ازدواج اجباری و موارد دیگر. همچنین ازجمله مشکلات اساسی در مباحث سلامت و بهداشت جنسی کودکان، موضوعاتی همچون بیداری، کشف غریزه جنسی و نیز پرسش‌های جنسی و نحوه پاسخ‌دهی به آن‌هاست.

براین اساس توجه ویژه‌اندیشمندان، پزشکان، روان‌شناسان، والدین، دستگاه حاکمیت و دست‌اندرکاران حوزه آموزش و پرورش و ... به بحث سلامت جنسی کودکان ضروری است. آنچه در پی می‌آید، بررسی و آسیب‌شناسی مسائل مربوط به سلامت جنسی کودکان و ارائه راهکارهای مواجهه با این آسیب‌هاست.

