



همسرداری

آشنایی با مهم‌ترین تکنیک‌های همسرداری موفق

علیرضا امیری

فهرست

مقدمه ۹

(۱) کلیات

یک) مهارت همسرداری ۱۲

دو) تفاوت‌ها در نگاه دین ۱۳

(۲) همسرداری و دنیای تفاوت‌ها

همسرداری و دنیای تفاوت‌ها ۱۶

(۳) تکنیک‌های کاربردی همسرداری موفق

تکنیک‌های کاربردی همسرداری موفق ۲۶

۴) راهکارهای حل اختلافات زوجین

- یک) پذیرش سلسله مراتب در خانواده ۳۱
- دو) پرهیز از سردی در روابط جنسی ۳۱
- سه) رعایت حقوق متقابل ۳۲
- چهار) تعیین داور برای حل مشکلات ۳۴

۵) آسیب‌های همسرمداری موفق

- یک) سرد شدن روابط عاطفی ۳۶
- دو) قدردانی نکردن از یکدیگر ۳۶
- سه) عدم پایبندی به وظایف مشترک ۳۶
- الف) آرامش روانی ۳۷
- ب) فرزونی نسل بشر ۳۷
- د) حفظ ایمان ۴۰
- ه) همراهی و معاشرت پسندیده ۴۱
- و) حفظ زبان ۴۳
- ز) ایجاد فضای کرامت و احترام ۴۴
- ح) مراعات حال ۴۵
- ط) آبروداری ۴۶
- ی) شادی و لذت‌های زندگی ۴۶
- ک) ایمان و محبت؛ دو روی یک سکه ۴۷
- ل) هدیه دادن ۴۹
- م) رعایت آراستگی و نظافت ۵۰
- سه) بدگمانی زوجین به یکدیگر ۵۲
- چهار) بی‌اعتنایی به همسر ۵۴

۶) وظایف همسران

- یک) شوهر نسبت به همسر ۵۶
- الف) تدبیر زندگی ۵۶
- ب) نفقه و هزینه‌های جاری زندگی ۵۷
- ج) سخت‌گیر نبودن ۵۸
- د) نرم‌خویی و مدارا ۵۹
- دو) زن نسبت به شوهر ۶۱
- الف) فرمان‌برداری و تمکین ۶۱
- ب) اجازه خروج ۶۲
- ج) اجازه برای مال ۶۲
- د) پاسداشت حریم خانواده ۶۳
- ه) همراهی و خوش‌زبانی ۶۳
- نتیجه‌گیری ۶۵
- کتاب‌نامه ۶۸

مقدمه

آیا از نکات مهم همسررداری اطلاع دارید؟ آیا از نیازهای مختلف همسرستان آگاه هستید؟ چه تفاوت‌های روحی و روانی بین زنان و مردان وجود دارد؟ وظایف زوجین در زندگی خانوادگی چیست؟ چگونه می‌توانیم همسر خوبی باشیم؟ این‌ها بخشی از پرسش‌های بی‌شماری است که یک جوان دم‌بخت یا زن و شوهری که در زیر یک سقف زندگی می‌کنند باید از خود بپرسند و پاسخ مناسب برای آن‌ها داشته باشند. این پرسش‌ها ذیل مفهومی به نام «همسررداری» جمع می‌شود. امروزه از همسررداری به عنوان یک مهارت ضروری برای زوجین یاد می‌کنند.

زندگی مشترک آغاز مسیری است که زن و مرد باید با همکاری و تعاون یکدیگر آن را طی کنند؛ درواقع شما و همسرتان مانند دو هم‌سفر هستید. مسلماً در این سفر پرچالش، هرچه بهتر بتوانید با یکدیگر تعامل داشته باشید و از مهارت‌های لازم برای ازدواج موفق آگاه باشید، این سفر برایتان لذت‌بخش‌تر خواهد بود. نکات مهم همسررداری در بردارندهٔ ارکان اصلی ازدواج است که میانبرهای صعود به قلهٔ خوشبختی را پیش رویتان می‌گذارد.

اهمیت کانون خانواده و نقش آن در تربیت نسل فردای ما سبب اهمیت همسررداری شده است. خانواده به عنوان کوچک‌ترین نهاد اجتماعی، طبیعی‌ترین و اساسی‌ترین نیاز آدمی و برای بقای بشر، لازم و ضروری است. موجودیت اجتماعی انسان، پیش و بیش از هر چیزی او را نیازمند به خانواده می‌نماید. تشکیل خانواده را باید در ابتدایی‌ترین لحظات حضور انسان در زندگی دنیوی جستجو کرد که انسان‌ها برای یافتن آرامش و سکون، آن را تجربه کرده‌اند. نیازمندی نوزاد انسان به والدینش در بُعد جسمانی (صیانت از جان و رشد) و مهم‌تر از آن، در بُعد روانی و شخصیتی، مؤید نقش بی‌بدیل خانواده در اجتماع بشری است.

برای داشتن ارتباط مناسب با همسر و بالا بردن سطح آرامش در خانواده، به مهارت آموزی در حیطه‌های مختلف نیاز دارید.

در آموزه‌های الهی اسلام نیز به این مطلب اشاره شده است که هدف از تشکیل خانواده، سلامتی و آرامش روانی همسران، فرزندان و والدین است.^۱ همچنین از منظر اسلام، خانواده مایه سکون و آرامش، رشد معنوی و تربیتی، محل شادی، نهاد محبوب و مقدس، عامل پاکیزگی و بستر تربیت فرزند است.^۲

بشر از نخستین روزهای حضور خود بر عرصه خاک و شکوفایی جوانه‌های تأمل و تدبیر بر شاخسار حیات، به خوبی دریافته است که خانواده بهترین مأمن انسان و شایسته‌ترین کانون برای به فعلیت رساندن استعدادهای اوست. این امر نشان می‌دهد که خانواده یکی از اساسی‌ترین نیازهای انسان به شمار می‌آید. ازدواج به عنوان سنگ بنای اولیه خانواده به حساب می‌آید و زمینه بالندگی و پیشرفت معنوی در فرد را ایجاد می‌کند؛ در پرتو تشکیل خانواده است که انسان می‌تواند به تمام استعدادهای درونی و فطری خود پاسخ دهد و آن‌ها را به فعلیت برساند^۳ و بتواند هدف نهایی خداوند از خلقت انسان یعنی عبادت و بندگی را محقق سازد.

در این روزگار که هر مکتب و گروهی تلاش می‌کند نسخه خود را برای همسرمداری بهتر تجویز کند، مطمئن‌ترین و بهترین راه، تمسک به سبک همسرمداری خاندان وحی و نبوت است که تضمین‌کننده سعادت و کامروایی در دنیا و آخرت انسان خواهد بود. احادیث معصومین علیهم‌السلام و سیره رفتاری و عملی ایشان، این نتیجه را حاصل می‌کند که سبک همسرگزینی و همسرمداری این بزرگواران بر پایه محورهای اساسی بنا شده است که در هیچ مکتب دیگری این میزان توجه و اهمیت دیده نمی‌شود. در این نوشتار می‌کوشیم به مهم‌ترین مهارت‌ها و تکنیک‌های همسرمداری اشاره کنیم.



۱. فرقان/ ۷۴.

۲. رک: روم/ ۲۱؛ مجلسی، بحار الأنوار، ج ۱۰، ص ۲۲۲؛ حر عاملی، وسائل الشیعه، ج ۲، صص ۱۸ و ۳۹ و ۴۴؛ نوری، مستدرک الوسائل، ج ۱۴، ص ۱۵۰؛ سالاری فر، خانواده در نگرش اسلام و روان‌شناسی، ص ۶۰.

۳. پناهی، «مبانی روان‌شناختی ارتباط مؤثر والدین با فرزندان در محیط خانواده»، معرفت، مؤسسه پژوهشی آموزشی امام خمینی ره، شماره ۱۰۴، مرداد ۱۳۸۵، ص ۳۴.