



شادی

سید یحیی مرتضوی



سرشناسه: مرتضوی، سیدیحیی، ۱۳۵۴ - | عنوان و نام پدیدآور: شادی / سیدیحیی مرتضوی. | مشخصات نشر: تهران: مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین، ۱۳۹۶. | مشخصات ظاهری: ۲۴ ص.: مصور. | شابک: ۷۰-۷۹۱۷-۶۰۰-۹۷۸ | وضعیت فهرست نویسی: فیپا | یادداشت: کتابنامه: ص. ۲۱ و همچنین بصورت زیرنویس | موضوع: شادی -- جنبه های مذهبی -- اسلام | موضوع: شادی -- احادیث | رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ش ۲ ش ۴ م / ۲۳۲ / ۸۸ BP | رده بندی دیویی: ۲۹۷ / ۶۳۷ | شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۴۸۶۷۴

نام کتاب: شادی

مؤلف: سیدیحیی مرتضوی

ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین

طراح جلد: سعید فلاحتی

صفحه آرا: نجف نجفی

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: زیتون

شمارگان: ۲۰۰۰

قیمت: ۲۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۷۰-۷۹۱۷-۶۰۰-۹۷۸



اما بخش حقیقی [سبک زندگی]، آن چیزهایی است که متن زندگی ما را تشکیل می‌دهد؛ که همان سبک زندگی است که عرض کردیم. این، بخش حقیقی و اصلی تمدن است؛ مثل مسأله خانواده، سبک ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف، نوع خوراک، نوع آشپزی، تفریحات، مسأله خط، مسأله زبان، مسأله کسب و کار، رفتار ما در محل کار، رفتار ما در دانشگاه، رفتار ما در مدرسه، رفتار ما در فعالیت سیاسی، رفتار ما در ورزش، رفتار ما در رسانه‌ای که در اختیار ماست، رفتار ما با پدر و مادر، رفتار ما با همسر، رفتار ما با فرزند، رفتار ما با رئیس، رفتار ما با مرئوس، رفتار ما با پلیس، رفتار ما با مأمور دولت، سفرهای ما، نظافت و طهارت ما، رفتار ما با دوست، رفتار ما با دشمن، رفتار ما با بیگانه؛ این‌ها آن بخش‌های اصلی تمدن است، که متن زندگی انسان است.

(بیانات ۱۳۹۱/۰۷/۲۳)

فهرست مطالب

درآمد.....	۷
(۱) تعریف.....	۸
(۲) اقسام.....	۸
یک) شادی پسندیده.....	۸
دو) شادی ناپسند.....	۹
(۳) پیامدها.....	۱۰
یک) سلامتی روح و جسم.....	۱۱
دو) حل مشکلات.....	۱۱
سه) انسجام خانوادگی، امنیت اجتماعی.....	۱۱
چهار) رشد معنوی.....	۱۲
(۴) زمینه‌ها.....	۱۳
یک) امنیت.....	۱۳
دو) سلامتی.....	۱۴
سه) استراحت کافی.....	۱۴
چهار) رفاه نسبی.....	۱۴
(۵) تکنیک‌ها و ترفندها.....	۱۵
نتیجه‌گیری.....	۲۰
کتابنامه.....	۲۱

درآمد

شادی یکی از حالت‌های درونی انسان و یکی از خواسته‌های همیشگی او است. شاید هیچ انسانی پیدا نشود که عالمانه و آگاهانه خواهان غم و اندوه باشد.

در آموزه‌های دینی نیز شادی جایگاه والایی دارد و به عنوان رکن مهمی در زندگی به آن پرداخته شده است؛ قرآن کریم مؤمنان را دوستان خدا معرفی کرده، پس از آن به این اصل اشاره می‌کند که مؤمنان افرادی شاد هستند و چنین بیان می‌کند: «آگاه باشید که دوستان خدا را هیچ ترس و اندوهی نیست»؛^۱ بنابراین از منظر قرآن، مؤمنان شادترین افراد روی زمین هستند.

حضرت علی علیه السلام هم در خطبه متقین یکی از ویژگی‌های انسان‌های پارسا را نشاط دائمی برشمرده، می‌فرماید: «مستقین کسانی هستند که نشاطشان دائمی است».^۲

۱. یونس / ۶۲.

۲. نهج البلاغه، خطبه ۱۹۳.