



هنر خوب بودن

(مهارت دعوت به خوبی‌ها)

کاظم مطلبی



نام کتاب: هنر خوب بودن (مهارت دعوت به خوبی‌ها)

مؤلف: کاظم مطلبی

ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین

طراح جلد: سعید فلاحتی

صفحه آرا: فاطمه رحمن زاده قمی

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: زیتون

شمارگان: ۲۰۰۰

قیمت: ۲۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۱۷-۷۶-۳



اما بخش حقیقی {سبک زندگی}، آن چیزهایی است که متن زندگی ما را تشکیل می‌دهد؛ که همان سبک زندگی است که عرض کردیم. این، بخش حقیقی و اصلی تمدن است؛ مثل مسئله خانواده، سبک ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف، نوع خوراک، نوع آشپزی، تفریحات، مسئله خط، مسئله زبان، مسئله کسب و کار، رفتار ما در محل کار، رفتار ما در دانشگاه، رفتار ما در مدرسه، رفتار ما در فعالیت سیاسی، رفتار ما در ورزش، رفتار ما در رسانه‌ای که در اختیار ماست، رفتار ما با پدر و مادر، رفتار ما با همسر، رفتار ما با فرزندان، رفتار ما با رئیس، رفتار ما با مأمور، رفتار ما با پلیس، رفتار ما با مأمور دولت، سفرهای ما، نظافت و طهارت ما، رفتار ما با دوست، رفتار ما با دشمن، رفتار ما با بیگانه؛ این‌ها آن بخش‌های اصلی تمدن است، که متن زندگی انسان است.

(بیانات ۱۳۹۱/۰۷/۲۳)

فهرست مطالب

مقدمه.....	۷
۱) خوبی چیست؟.....	۸
۲) فواید خوبی.....	۸
۳) ویژگی نیکوکاران.....	۱۰
۴) انواع خوبی‌ها (مصادیق خوبی).....	۱۱
یک) اعمال نیک درونی.....	۱۲
دو) اعمال نیک بیرونی.....	۱۲
۵) چگونه خوب باشیم.....	۱۳
گام اول) تغییر در نگاه.....	۱۴
گام دوم) شناخت خوبی و مصادیق آن.....	۱۶
گام سوم) تمرین خوبی و تغییر در رفتار.....	۱۶
۶) به چه کسی خوبی کنیم؟.....	۱۷
۷) چگونه دیگران را به خوبی دعوت کنیم؟.....	۱۸
اول) خوب باشیم.....	۱۸
دوم) نیکی را بشناسیم.....	۱۹

سوم) راه‌های دعوت را بدانیم. ۱۹.....

نتیجه ۱۹.....

کتابنامه ۲۳.....

مقدمه

لطفاً به این دو جمله توجه کنید:

۱. خانواده احمدی خانه خوب و زیبایی دارند.

۲. رفتار دیروز آقای شریفی با همسایه‌اش خوب و

پسندیده بود.

آیا به نقش مفهوم خوبی، نیکی و زیبایی در زندگی‌تان فکر کرده‌اید. آیا می‌دانید یکی از مفاهیم ساده که ملاک مقایسه‌ها و انتخاب‌های انسان قرار می‌گیرد خوبی است! این کلمه ساده که در تمام عمر همواره در فکر و ذهن ما نمایان می‌شود، جزء اولین مفاهیم معنا بخش زندگی زیبای ما به شمار می‌آید؛ اما چرا باوجود فراز و نشیب‌ها و سختی‌های زیاد باید زندگی را زیبا ببینیم و از آن به زیبایی یاد کنیم؟ «چون خدا فقط خوبی نازل می‌کند.» آیا این جمله می‌تواند دلیلی برای خوب بودن ما باشد؟